



Prendersi cura delle capacità della persona

Valutazione multidimensionale e individuazione dei beneficiari

Intervento Dott.ssa Valentina Fara

Assistente Sociale — CSM di Alghero



Il significato del “prendersi cura”

- Implica la capacità di leggere la persona nella sua complessità
 - Richiede interventi adeguati e personalizzati
 - Non riguarda solo la dimensione sanitaria
- ◆ Il focus si sposta dalla prestazione alla persona

La fragilità è multidimensionale

Nel lavoro sanitario emerge la fragilità, che comprende:

- dimensione clinica
- dimensione sociale
- dimensione relazionale
- dimensione economica

✓ Comprendere tutte queste aree è essenziale per un intervento efficace.

La prima valutazione: il livello clinico

- Definizione diagnostica
- Valutazione della prognosi
- Analisi della compromissione funzionale
- Individuazione del bisogno assistenziale



Ma questo è solo il primo livello di lettura

Il contributo dell'area sociale

L'area riabilitativa e sociale approfondisce il contesto di vita:

- situazione abitativa
- presenza della rete familiare
- condizioni economiche
- grado di isolamento o accesso ai servizi

◆ Obiettivo: comprendere la reale possibilità di inclusione

Le domande guida

Nel percorso valutativo ci chiediamo:

- Quali sono gli obiettivi personali
- Dove e come vive la persona?
- Su quali relazioni può contare?
- Ha risorse economiche adeguate?
- Riesce a raggiungere i servizi

◆ La valutazione avviene progressivamente insieme alla persona

La valutazione multidimensionale

- Processo condiviso
 - Lavoro d'équipe strutturato
 - Integrazione di competenze diverse
 - Centralità della persona
- ◆ Coinvolge medici, psicologi, terapeuta della riabilitazione, educatori, assistenti sociali

Il rischio della frammentazione

Quando i servizi lavorano separatamente:

- gli interventi risultano discontinui
- diminuisce l'efficacia
- aumenta la dispersione delle risorse
- perdita fiducia della persona nei confronti del servizio
- ✓ Il sanitario certifica
- ✓ Il sociale connette e attiva
- ➡ Serve integrazione continua

La rete territoriale

Prendersi cura significa lavorare con:

- Comune
 - PLUS
 - Centri per l'Impiego
 - Servizi territoriali
 - Terzo Settore
- ◆ La collaborazione è una condizione necessaria, non accessoria

Il percorso nel progetto Includis

Fasi operative:

1. Accesso della persona al servizio
 2. Valutazione clinica
 3. Condivisione in équipe
 4. Costruzione del progetto personalizzato
 5. Attivazione delle misure Includis
- ◆ Processo costruito insieme al beneficiario

Spostare lo sguardo

Nel nostro lavoro osserviamo non solo:

✗ il bisogno

✗ la mancanza

ma soprattutto:

✓ le capacità

✓ le risorse

✓ le potenzialità

◆ Prendersi cura delle capacità significa promuovere autonomia

Il valore dell'inclusione lavorativa

L' inserimento formativo-lavorativo:

- riduce l'isolamento
- rafforza l'autostima
- migliora l'aderenza ai percorsi di cura
- incide sul benessere psicofisico

◆ La dimensione occupazionale è parte della salute

Il monitoraggio in itinere

- Supporto continuo alla persona
- Incontri periodici tra operatori
- Coinvolgimento delle cooperative
- Verifica e adattamento del percorso

Il progetto è dinamico, non statico e ove possibile sfruttare questa grande occasione come un trampolino di lancio per entrare nel mondo del lavoro.

Conclusioni

Prendersi cura significa:

- andare oltre la diagnosi
- accompagnare la persona nel progetto di vita
- valorizzare le risorse individuali
- lavorare come rete integrata

◆ ? È una sfida possibile solo insieme